**Programme Mulligan – quadrant inférieur**

**Jour 1 :**

0900-1030 Introduction – théorie du Concept Mulligan

1030-1100 Pause Café

1100-1300 Pied et cheville

1300-1400 Lunch

1400-1530 Cheville (suite) & Entorse de cheville

1530-1600 Pause café

1600-1830 La colonne lombaire( SNAGs , Self SNAGs, …)

**Jour 2**

0900-0930 Questions

0930-1030 Genou

1030-1100 Pause café

1100-1300 Genou (suite) et articulation tibio-fibulaire supérieure

1300-1400 Lunch

1400-1600 La hanche

1600-1630 Pause Café

1630-1830 Techniques neurodynamiques du quadrant inférieur

**Jour 3**

0900-0930 Questions

0930-1030 Articulation sacro-iliaque

1030-1100 Pause Café

1100-1300 Techniques d’étirement spécifiques du quadrant inférieur

1300-1400 Lunch

1400-1600 PRP’s

1600-1630 Pause Café

1630-1800 Raisonnement clinique du Quadrant inférieur

1800-1830 Questions